



ぜん つど あんない  
**「子ども禅の集い」** ご案内  
 ふゆ だん  
 ー冬の段ー



曹洞宗 白砂山 自元寺

ふゆやす いちにち ぼう ともだち いっしょ てら す  
 冬休みの一日を、お坊さんやお友達と一緒に、お寺で過ごしてみませんか？  
 ざぜん たの あそ ふんきょう ともだち さそ さんか  
 坐禅をしたり、楽しい遊びをしたり、勉強をしたり、お友達と誘いあって参加しましょう。

**日時** 令和元年 12月 21日(土)午前 8時半から午後 4時半まで  
 ※保護者の方の仕事等、時間に合わせてお預かりできますので、ご相談下さい。

**場所** 自元寺本堂

**連絡先** 電話:0551-35-2245(FAX 兼用) 携帯:090-8846-3033(山崎)  
 メール:[jigenji1570@outlook.jp](mailto:jigenji1570@outlook.jp)



**対象** 小学生 及び 保護者の方

**持ち物** 筆記用具、書道セット、宿題、飲み物

**服装** ジャージ、体操服等ゆったりした服

**参加費** 500円(一人当たり・傷害保険料含む)

**申し込み** 申込用紙へ必要事項を記入の上、自元寺へお申し込み下さい。(メール・FAX 可)  
 申込フォーム <https://forms.gle/gJkXUFFMhv3nq3qF7>

**締め切り** 12月15日(日)まで(定員20名) <https://forms.gle/gJkXUFFMhv3nq3qF7>

| 子ども禅の集い 日程表 |       |             |         |
|-------------|-------|-------------|---------|
| 8:30~8:45   | 集合・受付 | 12:00~13:00 | 昼食(カレー) |
| 8:50~9:10   | 開講式   | 13:00~14:00 | 書道のじかん  |
| 9:15~10:00  | 散策    | 14:00~15:30 | もちつき    |
| 10:10~10:40 | 坐禅    | 15:30~16:10 | 片づけ・掃除  |
| 10:50~12:00 | 写仏    | 16:10~16:30 | 閉講式     |

※ご不明な点がありましたら、自元寺・山崎までお問い合わせ下さい。

※貴重品などは持たせないで下さい。なお日程は変更になる場合があります。

(切り取り線)

| 禅の集い参加申込書   |   | No.              |
|-------------|---|------------------|
| ふりがな<br>お名前 |   | 学校名              |
| 住所          |   | 学年 年生( 才)        |
| 電話番号        |   | 食べ物アレルギー (有り・無し) |
| 保護者氏名       | ㊟ | ( )              |
| 伝達事項等       |   |                  |